

- Impresiones a color
- Volantes, Hojas membretadas
- Sellos de Goma
- Venta de Facturas Electrónicas
- Etc.

Abraham Zaied #457
Col. Luis Donald Colosio

631 302 8111

631 314 3050

mprenta-lider-nogales@hotmail.com



Edición 420

periodicodsnaciones@hotmail.com

Julio de 2025



DOS NACIONES

"Solo es digno de libertad aquel que sabe conquistarla cada día": Goethe



631 2709833

www.2naciones.com.mx

f Multimedios Dos Naciones

dormakaba

Festean a papás en su día

JBI



AmphenolCIT

Cable & Interconnect Technologies



Humanscale®



Badger Meter

Disfrutan con alegría paseo familiar 2025



Inicia BNI631 en Nogales





Seguiremos abiertos, acceso
calle Hermosillo
desde Kennedy

Te esperamos!!!



Hermosillo No. 325
Col. Granja

**ORDENA
RECÓGE**



**SERVICIO
A DOMICILIO**



631 320 5000

Copy Digital

➔ **RENTA Y VENTA
COPIADORAS Y MULTIFUNCIONALES**

➔ **CENTRO DE COPIADO**

➔ **SERVICIO TECNICO**

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO
SHARP



**Telefono:
631 314 4255**

Periférico Luis D. Colosio
No. 2680 L-1 Nogales, Son, Méx
Lada Sin Costo 01 800 267 9832



*Consciente te!!
Por que tu paladar
lo Merece*



**ORDENA Y
RECÓGE**

Visítanos en cualquiera de nuestras ubicaciones

📍 Sucursal Bellotas
🕒 Horario:
9am a 8pm
📞 63119-23391

📍 Sucursal Kennedy
🕒 Horario:
9 am a 6 pm
📞 6313571759

📍 Sucursal San Carlos
🕒 Horario:
9 am a 8 pm
📞 63113-28550

**Nueva Sucursal en
HERMOSILLO**

📍 Blvd. Encinas Jonson No. 252
Col. San Benito
frente a Unison
📞 6623981028

Impulsan inversión en industria de semiconductores en Nogales

La industria de los semiconductores representa un proyecto de gran magnitud y una oportunidad de inversión que podría beneficiar a Nogales, Hermosillo y otras ciudades donde los inversionistas decidan establecerse, informó Juan Gim Nogales.

El alcalde de esta frontera dijo que la industria de los semiconductores fabrica microchips esenciales para dispositivos electrónicos como teléfonos, computadoras y automóviles, siendo clave para la tecnología moderna y la inteligencia

artificial. Actualmente, esta industria representa una gran oportunidad para el desarrollo económico de esta frontera.

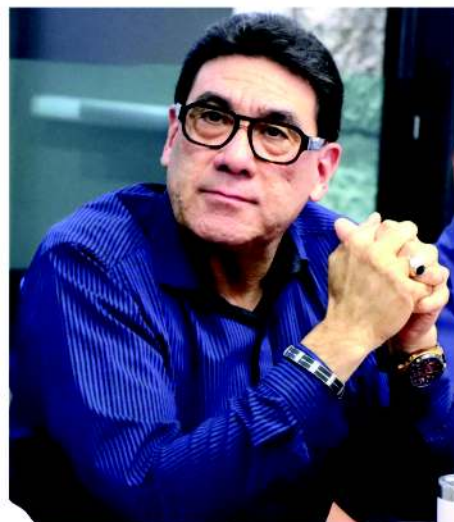
"El tema de los semiconductores está prácticamente aterrizado; está en manos de decisiones corporativas, pero Nogales tiene la

ventaja por ser una ciudad competitiva, contar con mano de obra calificada, universidades con estudiantes y egresados preparados, lo cual es de gran interés para los inversionistas", aseguró.

Este es un proyecto que ha cobrado gran relevancia por su impacto en la

economía y la seguridad nacional. Su innovación constante permite la creación de procesadores más potentes y eficientes. Además, los países compiten por liderar su producción debido a su valor estratégico", destacó.

"Contamos con este importante factor y estamos impulsando el proyecto a través de la Secretaría de Economía del Estado y la Secretaría de Economía Federal, para que Nogales sea considerado como destino de inversión para las empresas del sector o para operaciones que deseen establecerse en la ciudad", añadió. Se trata de un proyecto de gran alcance que merece ser tomado en cuenta, ya que representa inversión, progreso, estabilidad económica y oportunidades de empleo de calidad para profesionistas especializados en este rubro.



¡DATE EL GUSTO DE LA SEMANA!



HORARIOS:

- Desayunos de lunes a viernes de 8 am hasta las 11 am y sábados de 8 am a 12 md.
- Comidas de lunes a viernes a partir de las 11:30 am hasta las 3 pm

CONTAMOS CON SERVICIO DE ORDENA Y RECOGE, COMEDOR Y DOMICILIO (DISTANCIAS LEJANAS MÍNIMO 3 COMIDAS)



DOMICILIOS

TEL. (631)3120921

CEL. 6311392073

Precio \$165⁰⁰

f EL MANJAR

Calle Moctezuma #736, Col. Fundo Legal

SOMAP
SONORA MUEBLES

**MUEBLES PARA OFICINA, INDUSTRIA, COMERCIO Y HOGAR
DISEÑAMOS, FABRICAMOS Y ADECUAMOS
EL MOBILIARIO A SU ESPACIO**



631-312-4844

www.sonoramuebles.com

**"NO HAY MEJOR PRODUCTO QUE
EL SERVICIO QUE LO RESPALDA"**

Incrementa FOPIN su valor por más de 2 mmdp

Gracias al interés y constante supervisión del Presidente Municipal Juan Francisco Gim Nogales en cuanto a convertir al Parque Industrial de Nogales en un parque de primer nivel y con la administración del Director Técnico del FOPIN Carlos Francisco Huerta Rivera, ese patrimonio de los nogalenses ha sido evaluado en su justa dimensión y actualmente tiene un valor superior a los dos mil millones de pesos.

En esos términos se expresó el Secretario del Ayuntamiento Hipólito Sedano Ruiz al hacer un análisis sobre la sesión extraordinaria del Fideicomiso Operador del Parque Industrial de Nogales, (FOPIN), celebrada el fin de semana anterior y en la que se confirmó, por parte del Director Técnico la labor realizada a favor de la comunidad con los ingresos por la renta de las más de 30 naves industriales que lo conforman.

"Este tema es uno de los más interesantes para la ciudad pues en la última sesión del FOPIN, se pudo advertir que uno de los puntos más relevantes fue el de la reevaluación, pues en la comparativa del año 2023, al cierre del 2024 se pudo advertir el incremento al valor del Parque Industrial de Nogales en libros quince veces, lo que significa que al día de hoy está totalmente reevaluado lo que le permite al FOPIN tener accesibilidad a cualquier tipo de situación



financiera que pudiera necesitar", expresó el funcionario municipal.

Recordó que en los casi tres años y medio de funciones del Alcalde Juan Gim el Parque Industrial de Nogales se ha venido renovando y muchas de las naves se han rehabilitado lo que ha incrementado su valor en las rentas y ha sido importante para la construcción de La Frontera de Todos con obras modernistas, pero más

que eso, de gran beneficio para toda la población, especialmente en cuanto a la movilidad se refiere con la pavimentación de decenas de calles.

"Actualmente FOPIN genera ingresos propios para la ciudad que se invierten en diversas obras públicas que han venido transitando en los primeros tres años de administración del Ingeniero Juan Gim Nogales con proyectos relevantes, entre

los que destaca la icónica obra de pavimentación de la Calle Sierra Madre Occidental, en la colonia Benito Juárez, que conectó al tránsito vehicular del Norte citadino con el Periférico Oriente hacia el Sur y que tuvo un costo superior a los 32 millones de pesos provenientes del FOPIN", insistió.

Gracias al trabajo coordinado con otras dependencias, como la Secretaría de Infraestructura, Desarrollo Urbano y Ecología, Dirección de Obras Públicas, Dirección de Planeación del Desarrollo Urbano, DIF-Municipal, Bienestar Social, Salud Municipal, entre otras, los recursos del FOPIN pulcramente manejados han llevado el bienestar a miles de familias nogalenses, externó.

"No pudo estar más acertado el Alcalde Juan Gim en confirmar como Director Técnico del FOPIN al Maestro Carlos Francisco Huerta Rivera para que continúe su labor de modernización y control de uno de los más importantes patrimonios de los nogalenses y que cumpla con el primordial objetivo para el que fue creado, que es atender las necesidades de la comunidad con la construcción de obras magnas y de atención social", terminó diciendo el Secretario del Ayuntamiento Hipólito Sedano Ruiz.



H. AYUNTAMIENTO DE
NOGALES
2024 - 2029



OOMAPAS
Nogales Sonora

365
SESIONES

DE LA MESA PERMANENTE DEL AGUA E INFRAESTRUCTURA SOCIAL

Este año, la Mesa Permanente del Agua e Infraestructura Social ha sido un espacio clave para abordar los retos que hacen referencia al tema del agua en nuestra ciudad. Juntos, hemos unido esfuerzos con dependencias, para encontrar soluciones a los problemas hídricos que nos afectan, **La Mesa Permanente del Agua se consolida.**





Badger Meter **Disfrutan con alegría paseo familiar 2025**

Alegría y diversión se vivió durante el paseo familiar que la empresa Badger Meter organizó a su personal y a sus familias en las instalaciones de Noga Splash.

Como parte de las actividades de beneficio a sus empleados, esta reconocida empresa realizó su Paseo de Verano 2025 el pasado 5 de julio, que permite convivir con los directivos, colaboradores y sus familias.

Los asistentes disfrutaron de deliciosa comida y diversos antojitos, bolis y aguas frescas, mientras los niños se bañaron en las albercas y toboganes, y los más pequeños disfrutaron el chapoteadero. Además los colaboradores participaron en competencias de fútbol y voleibol.

Los colaboradores y sus familias pasaron un día espectacular, en un ambiente de compañerismo y convivencia gracias al gran esfuerzo del comité organizador que encabeza la Dirección de Recursos Humanos a cargo de Edgardo Zubieta y Diana Vitela, con un gran equipo de colaboradores; de parte de todo el Staff y empleados, Muchas Gracias Badger Meter de México.





By Dr. Lilia Orduño Peña (Doctor LJ)

Good Posture

Office life, cell phones, tablets, and other factors have generally led us to neglect our posture. There are times when we don't know exactly what's causing

discomfort in our back or neck, and the most likely explanation is the positions we take throughout the day. Posture is the natural way in which the body maintains its position, whether standing or sitting, and it's our musculoskeletal system and all its components that provide this state in which our body aligns itself. This position that supports our body can vary in form and stability depending on the "training" we give it. Fortunately, in most cases, if we have poor posture, we can help correct it through exercise and other methods to return to a state that brings us greater well-being.

For practical purposes, there are two types of posture: dynamic and static. Dynamic posture is when your body is

stable while in motion—for example, staying upright while practicing yoga or another sport.

Static posture is the position we maintain when we are not moving, such as when we sleep or when we're sitting and watching a movie.

So, what is correct posture, and how can we maintain or improve it? It's said that there's no single "universal" correct posture because each person's center of gravity is different, and every individual has their own, unique musculoskeletal structure. However, based on anatomical principles, we can identify reference points to aim for what's most appropriate for each of us. The spine has three curves:

The first: cervical vertebrae (neck)

The second: thoracic spine (commonly called the mid-back)

The third: lumbar vertebrae (also known as the lower back)

These three curves give the spine a stretched "S" shape. A correct posture should not exaggerate any of these curves in either direction.

The key points to keep in mind for good posture are:

Keep your head above your shoulders: Try not to let it rest below this level.

Keep your shoulders aligned with your hips: Imagine a string connecting your shoulders to your hips—these strings should be as straight as possible.

Keep your lower limbs stable: Your feet should rest on the floor or a support, preferably at the height of your hips.

Good posture helps prevent injuries while playing sports and keeps you safe during everyday movements. It also helps avoid pain if you sit for long periods, and keeps your joints protected. Other symptoms associated with poor posture, beyond back pain, include headaches, neck pain, reduced range of motion, loss of balance, and a feeling of decreased flexibility.

To help maintain good posture, do flexibility and resistance exercises that focus on the abdominal area. Wearing comfortable shoes that fit properly also helps. If you feel like no shoes provide relief, consult a professional (preferably an orthopedic doctor) who can help you determine the best type of footwear for you based on the anatomy of your feet.

Try to maintain a healthy weight with a balanced diet—this will give you better balance and control in your movements. If you have a job that requires you to sit or stand for long periods, try to do stretches throughout your workday; something as simple as walking for a few minutes can help improve your posture.

fopin, el corazón industrial de Nogales.

Naves industriales con:

1. Posicionamiento geográfico en la frontera mas importante del mundo.
2. Mano de obra calificada para tus procesos de producción.
3. Eficiencia y facilidad en la logística de tu producto.

¡Descubre por qué **FOPIN** es la mejor opción para tu empresa!

[@somosfopin](https://www.somosfopin.com.mx)

www.somosfopin.com.mx

Ubicación estratégica en Nogales, Sonora.

Acceso directo a vías de transporte y centros de distribución.

Compromiso con el Nearshoring.

REFACCIONARIA LOS MOCHIS...

VENTA de refacciones

Torneado de

Bisco y Tambor

Ministración de Baños

NUEVA UBICACIÓN

refacciones_losmochis@hotmail.com

Calle Natación No. 106 Col. El Rastro Nogales, Sonora. **Tel. 3152184**

Sucursal La Mesa

Tel. 631 107 4155

MVZ JOSÉ ARIEL FÉLIX

Ced. Prof. 1611824

VETERINARIA DEL SOL

631 314 8497

631 690 4284

662 476 4204

SUCURSAL "ALAMOS" Blvd. Los Alamos 253 loc.17 Tel 315 0813

Av. de los Maestros 12-A Col. Granja Nog. Son.

josearielfelix@hotmail.com

Por Dra. Lilia Orduño
Peña
(Doctora Li)



La buena postura

La vida en la oficina, los teléfonos celulares, tablets y otros factores nos han llevado a descuidar en lo general nuestra postura. Puede haber momentos en los que no sabemos con certeza el origen de algún malestar en nuestra

musculoesquelética. Sin embargo, con base en anatomía podemos considerar referencias para llegar a lo más adecuado para cada uno de nosotros. La columna vertebral tiene 3 curvas, la primera en las vértebras cervicales (cuello), la segunda en la columna torácica (que comúnmente llamamos espalda media) y la tercera en las vértebras lumbares (o también llamada espalda baja). Estas tres curvas dan una forma de "S estirada" a la columna vertebral. Una postura correcta no debería de exagerar estas curvas en ninguna dirección. Los puntos a considerar para una buena postura son:

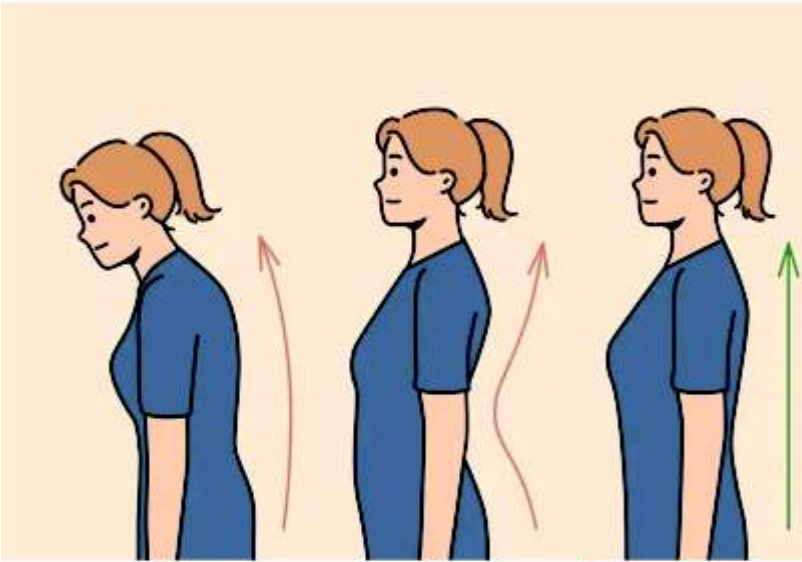
Mantener tu cabeza por sobre tus hombros, procurar que no se quede sostenida por debajo de este nivel.

Mantener tus hombros a la altura de tus caderas: Imagina un hilo que conecta tus hombros con tus caderas estos hilos deben de mantenerse lo más derechos posibles.

Mantener tus extremidades inferiores estables: Esto quiere decir que tus pies deben de descansar en el piso o sobre algún soporte y, de preferencia, a la altura de tus caderas.

Una buena postura ayuda a prevenir lesiones al momento de practicar algún deporte y mantenerte seguro durante los movimientos que realices en la vida diaria. Así también evitas dolor si estás mucho tiempo sentado y tus articulaciones también se mantienen protegidas. Otros síntomas asociados a las malas posturas, además del dolor de espalda, es el dolor de cabeza, dolor de cuello, pérdida del rango de movimiento, deterioro del balance y la sensación de pérdida de flexibilidad.

Para ayudar al mantenimiento de la buena postura realiza ejercicios de



espalda o cuello y lo más probable es que tenga que ver con las posturas que tomamos durante el día.

La postura es la forma natural en la que el cuerpo mantiene su posición ya sea de pie o mientras estamos sentados y es nuestro sistema musculoesquelético con todos sus componentes los que nos dan este estado en el cual nuestro cuerpo se perfila. Esta posición en la cual se sostiene nuestro cuerpo puede variar en su forma y estabilidad dependiendo del "entrenamiento" que le demos. Afortunadamente, en la mayoría de los casos, si tenemos una mala postura podemos ayudarnos con ejercicios y otros elementos para regresar a un estado que nos proporcione mayor bienestar. Para fines prácticos hay dos tipos de posturas: dinámica y estática. La postura dinámica es cuando tu cuerpo se encuentra estable en el movimiento; por ejemplo, mantenerte erguido mientras practicas yoga o algún otro deporte. Por su parte, la postura estática es aquella que mantenemos cuando no estamos en movimiento; esta es aquella que mantenemos al dormir o cuando estás sentado viendo una película.

¿Cuál es una postura correcta y cómo podemos mantenerla y mejorarla? Se dice que no existe una postura correcta "universal" ya que el centro de gravedad de cada persona es diferente y cada individuo tiene su propia estructura

Birrieria
Esthela

Orden
1/2 Orden
Jugos

Tacos
Sincronizadas
Quesadilla




Pruebe su exquisita birria
acompañada de sus
ricas gorditas hechas a
mano con mantequilla

Contamos con Amplio y
Confortable
Estacionamiento

Abierto
diariamente de
8:00 a.m. a 22:00 p.m.

5 de Febrero #580 Col. Esperanza
Tel. 320 1236 Cel. 631 108 2510
Nogales, Son.

LA CATEDRAL DE LA COMIDA
CHINA EN NOGALES



RESTAURANT
TAI WAH
大 S. A. 華

Reservaciones al:
631 312 1619

Padre Nacho 323, Centro,
H., Nogales, Son.

**OFRECEMOS TODO TIPO DE
COMIDA CHINA ORIENTAL Y
ESPECIAL**

**Contamos con
Salón de
Eventos Especiales**

dormakaba

Como ya es una tradición la empresa Dormakaba celebró a los papás en su día, con una comida especial, juegos y premios, en un ambiente de alegría y compañerismo y música.

En un emotivo mensaje Wendee Molina, Gerente de Planta, felicitó a los presentes y los invitó a dar su mejor esfuerzo en el hogar como lo hacen dentro de la empresa.

¡Festeja a papás en su día



CONFIAS

Contadores Fiscales, Auditores y Asociados

¡Consulta con nosotros hoy!

**TU TRANQUILIDAD
ES NUESTRA
PRIORIDAD**

CONTABILIDAD
DEVOLUCIONES DE
IMPUESTOS

10 años de confianza
protegiendo lo que
más importa.



631-117-5876

Ave. De los Nogales 463-3

DRA. NIDIA LIZETH CASTILLO REDONDO
Cédula Profesional 09304589

Día del padre 2025 Amphenol CIT

Cable & Interconnect Technologies

El jueves 12 de junio del 2025 Amphenol CIT se llevó a cabo la celebración del día del padre, donde los invitados estrella fueron los hombres que trabajan con mucha dedicación en casa, así como, en el trabajo.

Dentro de este magno evento los padres pudieron disfrutar de un agradable momento acompañado con música, regalos que cada uno de ellos pudo disfrutar, una gran rifa y deliciosa taquiza.

En Amphenol CIT valoramos y reconocemos el esfuerzo que día con día realizan los padres trabajadores, que como mencionamos, no solo es en el ámbito familiar sino también profesionalmente.

Estamos completamente agradecidos con todos los que hicieron posible este evento."



**SERVICIOS INTEGRALES
DE SEGURIDAD Y CAPACITACIÓN**

**DRL
AMBULANCIAS**

- PLANES INTERNOS DE PC
- CAPACITACIÓN DE BRIGADA DE PC
- AMBULANCIAS
- SANITIZACIÓN
- PLANES ESPECIALES PARA EVENTOS
- DICTAMENES DE SEGURIDAD
- ESTUDIOS DE RIESGOS
- RED VS INCENDIOS
- LICENCIAS DE FUNCIONAMIENTO
- VENTA DE EQUIPO DE SEGURIDAD
- EXTINGUIDORES
- ELABORACIÓN DE PLANOS
- CAPACITACIÓN EN NORMAS DE STPS



info@drlambulancias.com



www.drlambulancias.com



PERIFERICO PONIENTE 543
COL. FUENTES DEL MEZQUITAL CP. 83240
HERMOSILLO SONORA



OFICINA 6622-125432



6621-725077



Alejandro Soto Olguín

Definitivamente que todos queremos volver a casa al final de la jornada laboral, sanos y salvos, para abrazar a quienes más queremos. Pero esa meta solo se logra cuando cada uno asume un compromiso diario: cuidar de sí mismo y de los demás.

La seguridad no es solo un requerimiento legal o un procedimiento, es un valor que puede salvar vidas.

¿Por qué debemos concientizarnos?

En México, según datos de la STPS, cada año se registran más de 400 mil accidentes de trabajo. Esto significa que aproximadamente cada minuto, un trabajador sale lesionado,

lastimado o accidentado.

*Cada compañero es una vida y una familia. Detrás de cada uniforme hay hijos, padres y amigos que esperan en casa.

*Prevenir fortalece al equipo. Un solo incidente puede detener las operaciones y afectar a toda la organización.

*La seguridad debe ser un hábito. Las buenas prácticas diarias pueden evitar tragedias.

Compromiso Vital

*Pensar antes de actuar: No hay tarea tan urgente que valga más que una vida. La prioridad debe ser hacer las cosas bien y con calma.

*Observar y actuar: Si se detecta un riesgo, reportarlo de inmediato. El 75% de los accidentes graves pudieron evitarse con una intervención oportuna. *Cuidar a los demás: Hablar cuando se observe un comportamiento inseguro puede salvar una vida. Hay que ser un líder en seguridad, aunque no se tenga un título formal.

Dato Motivador

Un estudio de la Agencia Europea para la Seguridad y la Salud en el Trabajo demostró que, por cada peso invertido en prevención en materia de seguridad, se ahorran 4 pesos en

costos por accidentes, por eso es necesario considerar que la seguridad es una inversión y no un simple gasto.

Recordar

La seguridad no es responsabilidad exclusiva de los Gerentes, de los Supervisores o del Departamento de Seguridad e Higiene, es una cultura que se construye entre todos, día con día. Cada uno debe ser la primera línea de defensa.

"La seguridad es tarea de todos. Hagamos que sea parte de la cultura laboral."

Alejandro Soto Olguín

Celular: 631 109 0059

Alejandro.soto@capson.com.mx

www.capson.com.mx



Capacitación y Asesoría Profesional de Sonora

Contamos con Capacitaciones, Certificaciones, Cursos, Entrenamientos, Talleres e Implementación de:

- Desarrollo Organizacional
- Herramientas Lean Enterprise
- Industria de los Alimentos
- Manejo de Software
- Protección Civil
- Recursos Humanos
- Seguridad, Higiene y Medio Ambiente
- Seguridad Patrimonial
- Sistema de Gestión Ambiental
- Sistema de Gestión de Calidad
- Sistema de Gestión Ocupacional

Email: alejandro.soto@capson.com.mx

Página Web: <https://capson.com.mx/>

Nogales, Sonora.

Para más información:

Alejandro Soto Olguín

Celular: 631-109-0059

www.gruasdeltacom.com

Gruas Delta

Servicio a la unión americana

24 HRS.



Servicio de movimientos industriales (Rigging and Lifting) 15, 45 y 115 toneladas de capacidad

Renta de Montacargas

Elevadores hasta 15 Toneladas

Servicios de altura con canastilla hasta de 45 metros

Servicio de auxilio vial

Traslado de vehículos

Apertura de vehículos

Paso de corriente

Cambio de llantas

GRUAS INDUSTRIALES
GRUAS DE PLATAFORMA
GRUAS DE ARRASTRE
GRÚA TIPO RABÓN
GRÚA TIPO TRAILER
MONTACARGAS



oficina182@gruasdeltacom.com

Calle Ruiz Cortines No.1263 Col. Altamira

Prol. Ave. Obregon 4119-A

6313180910



CloudView+
Intelligent Solutions®

¿ESTÁS LISTO PARA AHORRAR
HASTA 30% DE ENERGÍA ELÉCTRICA
EN TU SISTEMA DE AIRE COMPRIMIDO?

¡Solicita un análisis de desempeño gratis!



HERMOSILLO, SON.

Perif. Sur 799, Y Griega, 83290

Tel. (662) 1100-300

Cel. (644) 2061-093

CELEBRACION DEL DIA DEL PADRE EN



Badger Meter

Cada Gota Cuenta
Cada Empleado Cuenta



El pasado viernes 13 de junio, Badger Meter celebró en grande a los papás trabajadores con un alegre convivio en las instalaciones de la empresa. El evento fue organizado por el equipo de Recursos Humanos quienes sorprendieron a los papás del primero, segundo y tercer turno con rifas, concursos, canto, música, ricas botanas, comida especial y un bonito detalle para cada uno de ellos. Diana Vitela coordinadora de Recursos Humanos dirigió un emotivo mensaje a todos los papás en su día. Destacó la importancia de ese ser que con su ejemplo y dedicación brinda amor a sus hijos, son guías, consejeros y dan todo el apoyo a sus hijos para brindarles su bienestar, con mucho amor y entrega, Gracias papás por todo ese gran esfuerzo que hacen para dar lo mejor a sus hijos.



Badger Meter reconoce y valora el gran esfuerzo y compromiso de los papás trabajadores quienes cada uno desde su función y su área de trabajo contribuyen al éxito y al crecimiento de la empresa.

Muchas gracias, papás Badger Meter, por ser ejemplo de amor, dedicación para sus hijos y sus familias.



Y las dotes musicales de los Papás salieron a relucir.



hacemos realidad tu proyecto

 **Oficinas&Más**



Mobiliario - Sillería - Industrial - Escolar - Comercial - Accesorios - Diseño Integral - Ambientación

Acrópolis #161 Col. Kennedy Plaza Acrópolis

631 209 0700

info@oficinasymas.com.mx

oficinasymas.com.mx



Por Mtra. Alma Rivera

¿Alguna vez te has preguntado cuánto se trabaja en otros países?

Se entiende por jornada laboral el tiempo que cada trabajador dedica a su trabajo diario, semanal, mensual o anualmente. Debemos distinguir entre la jornada laboral establecida por ley y por contrato, de las horas que realmente el empleado realiza de trabajo efectivo. Existen diferencias puesto que en muchos casos no existe registro de las horas realizadas, sobre todo, en el caso de las horas extra.

Actualmente en México, El máximo de horas de acuerdo a la LFT, es:

*Diurna: **8 horas** (entre las 6:00 y las 20:00 hrs.) para un máximo 48 horas semanal

*Nocturna: **7 horas** (entre las 20:00 y las 6:00 hrs.) hasta 42 horas por semana

*Mixta: **7 horas y media** (horas de ambos turnos) Máximo 45 horas a la semana

Con un día de descanso por cada seis días laborados.

A diferencia de otros países de América

latina y Europa; las jornadas laborales obedecen a diferentes factores y son establecidas por país; la Organización de Cooperación para el Desarrollo Económico (OCDE)



Reducción de la jornada laboral

realiza recomendaciones a diversos países para mantener la calidad de vida de los colaboradores donde considera que un factor que impacta la salud es la cantidad de horas por semana.

Por ello algunos países han cambiado la cantidad de horas laborales, actualmente México; se encuentra en proceso de revisión una iniciativa de Ley, para una nueva jornada laboral de máximo 40 horas, que implicaría; habría **cambios significativos** en parte de la Ley Federal del Trabajo, principalmente en **horarios y días de descanso**. Dependería de cada empresa cómo modificarían los días de trabajo, pero las propuestas son:

*Jornada de **8 horas**: cinco días de trabajo y dos de descanso, Máximo 40 horas

*Jornada de **10 horas**: cuatro días de trabajo y tres de descanso, Máximo 40 horas

*Jornada de **6 horas y media**: seis días de trabajo y uno de descanso. Máximo 39 horas

Con varios puntos de debate, varias propuestas, la realidad de las pequeñas y mediana empresas en México, es que no soportaran la carga de prestaciones laborales, ante la reducción de las horas laborales, por otro lado los colaboradores se pueden ver afectados si solo se pagan las horas efectivamente

laboradas con la reducción de jornada y con limitante de cantidad de horas, los ingresos de los empleados también se verán disminuidos, lo que puede implicar para muchos trabajadores la necesidad de tener un segundo trabajo, que le permita mantener los ingresos actuales, y

en contraparte cuando se busca reducir la jornada laboral para brindar mejor calidad de vida a los trabajadores, la realidad será que al ver disminuidos sus ingresos, buscara la forma de mantener al menos lo mismos ingresos obtenidos, lo que generara mas actividad laboral, pero también terminara afectando su calidad de vida.

Diversas propuestas aun en análisis, sin embargo queda claro que una reducción de jornada laboral, también puede tener riesgos como es que puede fomentar la informalidad laboral.

Según datos de la Encuesta Nacional de

Ocupación y Empleo de Inegi del primer trimestre de 2025, el 58.3% de los trabajadores formales asalariados en México laboran más de 40 horas semanales, siendo aún mayor en sectores estratégicos como turismo, comercio y construcción. En este contexto, una reforma sin planeación podría afectar gravemente la productividad.

En las Mipymes, la situación es aún más delicada: más de 7.3 millones de personas trabajan más de 40 horas por semana, donde no soportaran seguir pagando los mismos sueldos, ante la reducción de jornada, tener que contratar personal extra o

trabajar como dueños de empresas familiares para cubrir los horarios de la reducción, estas implicaciones afectarán los precios de productos o servicios encareciendo la vida.

Sin lugar a duda un tema con muchos factores por analizar, desde estímulos fiscales, subsidio al salario, condiciones, prestaciones, la gradualidad por sectores, evaluación a colaboradores, en los actuales foros entre trabajadores, empresas y gobierno se analizan diversas propuestas, así como las implicaciones. Estaremos a la espera de los comunicados y de la decisión de los legisladores al respecto.



Alma Rivera
Coach empresarial
contacto@almarivera.mx
www.almarivera.mx

K9 DETECTION
LEOJESH
SEGURIDAD PRIVADA

LSP-A-2025-F-452
SERVICIOS

- *Servicios de seguridad
- *Inspección de exportación e importación
- *Inspección de maquiladoras
- *Inspección de yardas
- *Custodia de embarques planta a la aduana mexicana o americana
- *Guardias de embarques
- *Guardias de seguridad

631 308 9521
leojeshk9@gmail.com

COCINAS INTEGRALES MONTANA



**3, 6 y 9
MSI**

- + Cocinas Integrales
- + Cocinetas 5 piezas
- + Closets
- + Puertas
- + Cubiertas de Granito
- + Cubiertas de Formaica
- + Cubiertas de Porcelanato

**6 y 12 M
60% x año**

Telefonos 6313030120

y 6311412574

<https://cocinasintegralesmontana.com>

<https://wa.me/c/5216313030120>

Humanscale® Festejó en grande a papá

Con el afán de consentir a los padres trabajadores de la maquiladora Humanscale el personal de recursos humanos organizó una divertida comida, con diversos juegos y dinámicas donde participaron todos los festejados.

Después de una deliciosa comida los trabajadores pudieron disfrutar de su participación en la tradicional rifa de regalos.

El evento tuvo lugar en las instalaciones de planta donde Daniel Rivera, Gerente de Planta, felicitó a los papás en su día, y los exhortó a seguir siendo parte importante y fundamental en la formación de sus hijos.

Acompañado del staff gerencial integrado por Deisy Borbon, Gerardo Alvarado, David Montañó, Dayra Casillas, Josue Torres, Juan Garcia, Jaime Urquidez, Gerardo Alvarado, Guadalupe Díaz.

Los directivos expresaron su felicitación a los papás en su día, y elogiaron el esfuerzo que a diario hacen por la empresa y por su familia. Cada papá recibió un bonito regalo de la empresa, además de degustar su comida especial y refrescos.

El evento fue organizado por



Javid de México S de R.L de C.V.
Shelter Service & Contract Mfg.
Don't Worry..... be Sheltered®



Recursos Humanos, integrado por: María Guadalupe López, Celia Chávez, Yahel Valenzuela, Gia Laguna e Iván García.



- * palapas
- * chapoteadero
- * tobogan
- * campo de golf
- * canchas de voleibol playero
- * tirolesa
- * muro de escalada
- * caja de bateo
- * bicicletas



Carretera Int. Km 20.5
Tel. 320-00-33, 320-34

Atención
maquiladoras
espacio para sus
paseos de
verano

Celebración del Día del Padre en PENCOM

PENCOM.CSS



Día del Padre
2025



En Pencom celebramos con orgullo y alegría el Día del Padre, reconociendo la dedicación, el esfuerzo y el ejemplo que nuestros colaboradores brindan cada día tanto en sus hogares como en su trabajo.

Como parte de esta conmemoración especial, se ofreció una comida para todos los padres de la empresa, en un ambiente cálido y de compañerismo. Cada uno recibió un obsequio como muestra de agradecimiento por su compromiso y labor diaria.

Además, extendimos la celebración con un evento familiar muy especial, un emocionante juego de beisbol entre el equipo de oficina y el equipo oficial de Pencom. El encuentro se llevó a cabo en el Estadio Dr. Alberto Hoeffer, donde padres, madres, hijos y amigos se reunieron para disfrutar de una tarde llena de deporte, risas y convivencia.

Estas actividades no solo fortalecen los lazos dentro de la empresa, sino que también reafirman los valores que nos unen como comunidad laboral y familiar.



JUEGO ENTRE COLABORADORES
EQUIPO OFICIAL PENCOM vs ADMINISTRATIVOS



Día del Padre
2025



Momentos de convivencia
entre colaboradores y
sus familias



Compra y venta de tarimas
nuevas y usadas:

Fabricación de crates para
embarques aéreos y terrestres

Fabricación de embalajes
especiales para maquinaria

Variedad en tipos de madera:
Canadiense (HT), Mexicana,
Encino (Hard Wood) y Reciclada



Administración de
inventario IN-HOUSE

Entregas "Justo a tiempo"

Personal capacitado en
Ing. de Diseño

Dos hornos para **aplicación**
de **Tratamiento Térmico**

Facturación a empresas
bajo el Régimen IMEX

Aserradero propio para dar
Respuesta Inmediata

Tels. (631) 314-4483, (631) 314-4484
Fax (631) 314-4493

Bldv. Del Sur #491. Col. Colinas del Yaqui. Nogales Sonora CP 84093

atencionacientes@proeser-mexico.com

www.proesermexico.com

Empresa certificada por la NOM-144-SEMARNAT-2015



se lleva el 3er Lugar en Invernal de Béisbol

Con orgullo anunciamos que el equipo de béisbol de Pencom obtuvo el tercer lugar en la Liga Municipal Invernal de Nogales, destacando por su entrega, trabajo en equipo y espíritu deportivo a lo largo de toda la temporada. Este logro es reflejo del compromiso y la pasión de nuestros colaboradores dentro y fuera del ámbito laboral. Felicitamos a cada uno de los integrantes del equipo

por su esfuerzo constante, representando con honor los valores de nuestra empresa.

Agradecemos también el apoyo de las familias, compañeros y amigos que estuvieron presentes durante los partidos, alentando con entusiasmo en cada jugada.

¡Felicidades equipo Pencom! Su



Equipo de Beisbol
Pencom

JBI

Con gran festejo a papás en su día

Como parte de la celebración del día del padre, la empresa JBI festejó a sus asociados en este importante día dentro de un ambiente de alegría, diversión y compañerismo.

Para este importante evento los empleados degustaron de una sabrosa comida en los patios de la empresa, y a su vez este convivio contó con la rifa de obsequios con la presencia de directivos de la compañía.

Presentes Martín Rojo, por parte de la gerencia, quien ofreció un emotivo mensaje de agradecimiento y felicitaciones, así mismo señaló el importante rol que desempeñan cada uno de los Papás para cumplir los objetivos y metas que permitan a Coronado ser líder.

Por parte de Recursos Humanos Berenice Higuera y su equipo de colaboradores se encargaron que los festejados pasaran un buen momento con divertidos juegos y excelentes regalos, y los invitaron a ser pilar importante en el hogar, así como en la empresa, para ello no se podía dejar pasar tan importante festejo para quienes tienen la fortuna de ser padres.



www.tucsoncontainer.com

Tucson Container Corp.
Kino Packaging Co.
Kino Foam Co.
Kino Crating
6601S. Palo Verde Rd.
Tucson, Arizona.
(520)746-3171
(520)741-0962



Tucson Container Corp.

*has the Solution
from Concept, to Design, to Production, to Delivery.*

Corrugated Box Styles
Packaging Supplies
Creative Design Solutions



Shelf & Counter Display
Foam Products
Wood Crating

Sonora líder nacional en producción de uva de mesa

Hermosillo, Son.- Sonora se posiciona como el principal productor de uva de mesa en México, al registrar en 2024 un valor económico estimado de producción que superó los 10 mil millones de pesos. Durante el ciclo 2024, la producción de este cultivo estratégico alcanzó un valor superior a los 10 mil millones de pesos, con una superficie sembrada de 16 mil 867 hectáreas y una producción total de 305 mil 772 toneladas.

La Secretaría de Agricultura, Ganadería, Recursos Hidráulicos, Pesca y Acuicultura (Sagarhpa), destacó que la uva de mesa es uno de los principales productos agrícolas de exportación en la entidad, por su calidad, rentabilidad y proyección internacional, especialmente en los municipios del noroeste. Indicó que Caborca y Hermosillo son los principales productores, al concentrar más del 60 por ciento del



volumen total: Caborca con cuatro mil hectáreas y más de 77 mil toneladas; y Hermosillo con 5 mil 900 hectáreas y cerca de 110 mil toneladas.

Añadió que la región de Carbó y Pesqueira también forma parte de esta dinámica productiva que consolida a Sonora como un referente nacional en la producción y comercialización de uva de mesa, donde se ubica la empresa Alta, la principal productora de este cultivo a nivel estatal y nacional.

La producción de este fruto es también un importante generador de empleo dentro de la cadena productiva, ya que durante la temporada de cosecha se crean miles de fuentes de trabajo temporales, además de los empleos permanentes.



La oportunidad
de vivir, en el lugar
que imaginaste



El Mirador del Real

RESIDENCIAL

Terrenos campestres
Accesos controlados
Urbanizados
Sustentables



Esporcimiento
al Aire Libre.



Cocina Campestre



Albercas y Chapoteaderos

- *Financiados a 3,5 y 8 años
- *Incluyen drenaje & contrato agua
- *Es sin intereses
- *Es con acceso privado dentro del Real
- *Escriturados
- *Ventas al Contado

Contacto al:

6311327556

POLIUR
EPOXICOS
Pisos para la industria

Somos una empresa especializada en la aplicación de tratamientos para pisos de concreto, utilizando los equipos mas modernos para preparación de superficie y materiales de calidad, cuidando el medio ambiente.



NUESTROS SERVICIOS

- | | | |
|--|------------------------------------|--|
| 1 DPA+Concreto Pulido y Abrilantado | 4 Membranas antibacteriales de PVC | 7 Muros antibacteriales |
| 2 Recubrimientos Epoxicos de alta calidad y estética | 5 Pisos Conductivos y disipativos | 8 Acabados para Hospitales y Cuartos Limpios |
| 3 Urethane Cementicio para uso pesado | 6 Altombra Modular | 9 Mejoras a edificios Industriales |

**ATENDEMOS EL
SECTOR INDUSTRIAL**

www.poliurepoxicos.com



Ing. Enrique Melitón Bolaños

Cel: 662 2011402

Calle Morelos 488 Colonia Centro Hermosillo, Sonora
enr.meliton8@gmail.com

florería
Jessica

Visita nuestra tienda, en cualquiera de nuestras sucursales.

Llama al 631 101 3808.
Escribenos por WhatsApp.

Compra en línea en
www.floreriajessica.com

Ramos Buchones
Arreglos a su gusto
Su idea la mejoramos

Este fin de curso
Hermosos detalles para su Alumno,
Decoración exclusiva para Graduaciones.

Obregón y Calle Aguirre Loc. 202
Col. Centro Nogales, Sonora.

Servicio a Domicilio

Con éxito la "Semana del Bacanora" en Taco Giro

La Cámara Nacional de Comercio Servytur de Nogales, Sonora, en coordinación con la Secretaría de Desarrollo Económico, representantes de productores de Bacanora y restauranteros de Nogales invitaron a realizar la "Semana del Bacanora".





**AMPLIO SURTIDO EN
FERRETERÍA
Y MUCHO MÁS...**

Servicio a domicilio Gratis!!

Mejor precio Mayorero Medio Mayorero

FOMSA

POLMERÍA
Tubería en:
PVC
COBRE
GALVANIZADO
CONDUIT
Sanitarios
Lavabos

ELECTRICIDAD

- 💡 Balastros
- 💡 Mufas
- 💡 Cable
- 💡 Herramientas
- 💡 Focos
- 💡 Etc.

Abrimos los Domingos

MADERA

- Banak
- Triplay
- Madera Alder
- Formaica
- Moldadura
- Madera Traslapada

Somos los #1
en material para construcción

ENTRADA

**ARENA - GRAVA - LÁMINA - PINTURA - PIEDRA LAJA - GRANITO
YESO - BLOCK - VARILLA - CEMENTO - CAL - IMPERMEABILIZANTES**

5 de Febrero y Peñaloza S/N
fomsa1@prodigy.net.mx

Usa tus tarjetas



313 0000 - 313 6000
313 0001 - 313 6002

CUERVO

313 0000 - 313 6000
313 0001 - 313 6002



FRANCISCO FRANCO
DIRECTOR DE PSICASE CONSULTORES
www.psicase.net
franco@psicase.net

En un mundo globalizado y altamente interconectado, las cadenas de suministro se han vuelto más complejas y vulnerables a diversas amenazas, desde desastres naturales y crisis políticas hasta la creciente incertidumbre económica. En este contexto, contar con normativas que aseguren la seguridad y la continuidad de las operaciones se vuelve crucial. La norma ISO 28001, proporciona un marco para la gestión de la seguridad en la cadena de suministro y representa una solución efectiva para el control adecuado del suministro a lo largo de toda la cadena. Este artículo tiene como objetivo exponer la relevancia de la norma ISO 28001 para empresarios y tomadores de decisiones, así como las ventajas tangibles que su adopción puede ofrecer.

La norma ISO 28001:2007 es parte de la familia de estándares ISO 28000, diseñada específicamente para la seguridad en la cadena de suministro. Su objetivo principal es ayudar a las organizaciones a evaluar y gestionar los riesgos asociados a la seguridad en sus cadenas de suministro, así como a implementar prácticas efectivas que minimicen dichos riesgos. A través de un enfoque sistemático, ISO 28001 permite a las empresas identificar vulnerabilidades, gestionar incidentes y garantizar la integridad y continuidad del flujo de productos y servicios.

Por qué nos debe interesar la Norma ISO 28001: Primero representa una Mitigación de Riesgos: Una de las principales preocupaciones para cualquier empresario es la gestión de riesgos. La

NORMA ISO 28001 CONTROL DE LA CADENA DE SUMINISTRO

implementación de la norma ISO 28001 permite una identificación y evaluación sistemática de los riesgos a los que se enfrenta la cadena de suministro. Esto no solo incluye amenazas externas como el terrorismo o el contrabando, sino también riesgos internos que pueden afectar la operación, como fallas tecnológicas o errores humanos. En segundo lugar contribuye a una Mejora de la Confianza y la Reputación: En un entorno donde la reputación empresarial es más importante que nunca, la certificación ISO 28001 puede ser un diferenciador clave en el mercado. Las empresas que adoptan esta norma demuestran un compromiso serio con la seguridad y la gestión de riesgos, lo cual puede aumentar la confianza de clientes, proveedores y socios estratégicos.

También la norma nos lleva a el Cumplimiento de Normativas y Regulaciones. Muchos sectores enfrentan regulaciones cada vez más estrictas en torno a la seguridad y la responsabilidad social. La implementación de la norma ISO 28001 no solo ayuda a las empresas a cumplir con estas normativas, sino que también las prepara para cambios futuros, evitando sanciones y optimizando la operación.

Y por último podemos decir que la ISO 28001 genera un aumento de la Eficacia y Eficiencia de la organización. Dicha norma fomenta la implementación de procesos operativos estandarizados y eficientes que permiten a las organizaciones responder de manera efectiva a incidentes en la cadena de suministro. Esto no solo minimiza el impacto de las interrupciones, sino que también optimiza los flujos de trabajo, mejorando la eficacia y eficiencia promoviendo una cultura de mejora continua.

Ventajas de Aplicar la Norma ISO 28001 La primera que debemos mencionar es que en un entorno de negocios donde la competencia es feroz, las empresas que implementan la norma ISO 28001 pueden capitalizar esta certificación como una ventaja competitiva. Al demostrar un compromiso formal con la gestión de la seguridad en la cadena de suministro, estas organizaciones se posicionan favorablemente ante sus

competidores que no cuentan con esta certificación.

Por otro lado también representa una reducción de costos. Pues favorece la identificación y gestión de riesgos antes de que se materialicen, las empresas pueden evitar pérdidas financieras significativas. La capacidad de respuesta rápida a incidentes, junto con la implementación de medidas preventivas, resulta en una disminución notable de los costos asociados a interrupciones en la cadena de suministro.

También la ISO 28001 facilita la colaboración con socios comerciales, ya que la cadena de suministro moderna involucra a múltiples jugadores, desde proveedores hasta distribuidores y minoristas. La adopción de la norma ISO 28001 crea un lenguaje común y un marco de trabajo que facilita una mejor colaboración entre todos los actores, fortaleciendo las relaciones comerciales y promoviendo la transparencia.

Por último y no menos importante fortalece el desarrollo de una Cultura de Seguridad

La implementación de la norma ISO 28001 fomenta la creación de una cultura organizacional enfocada en la seguridad. Esto implica educar y capacitar a los empleados en prácticas de gestión de riesgos, fomentando un sentido de responsabilidad compartida en la protección de la cadena de suministro. Una cultura sólida de seguridad no solo reduce el riesgo de incidentes sino que también mejora la moral y el compromiso de los empleados.

Pasos para la Implementación de la Norma ISO 28001 en su empresa:

1. Evaluación Inicial de Riesgos. El primer paso para implementar la norma ISO 28001 es realizar una evaluación de riesgos exhaustiva que identifique las vulnerabilidades en la cadena de suministro. Esta análisis debe involucrar a todas las partes interesadas, desde la alta dirección hasta empleados operativos, garantizando una visión comprensiva.

2. Diseñar la Implementación de un Sistema de Gestión basándose en la evaluación inicial, es fundamental diseñar un sistema de gestión que aborde de manera específica los riesgos

identificados. Esto incluye políticas, procedimientos y medidas de seguridad que se alineen con los requisitos de la norma ISO 28001.

3. Favorecer en el personal la Capacitación y Conciencia. La capacitación del personal es esencial. Todos los empleados deben comprender su papel en la gestión de la seguridad en la cadena de suministro y estar capacitados en las políticas y procedimientos establecidos.

4. No olvidar el Seguimiento y la Mejora Continua. Una vez implementado el sistema de gestión, es crucial establecer mecanismos de monitoreo y evaluación para revisar regularmente la efectividad de las prácticas adoptadas. La mejora continua debe estar integrada en la cultura organizacional para asegurar que la empresa se mantenga adaptable ante nuevos desafíos.

Conclusión

La norma ISO 28001 representa una oportunidad valiosa para las empresas que operan en un entorno complejo y en constante cambio. Su implementación no solo proporciona un marco robusto para la gestión de la seguridad en la cadena de suministro, sino que también ofrece múltiples beneficios, desde la mitigación de riesgos hasta la mejora de la eficacia, la eficiencia y la reputación.

Para los empresarios y tomadores de decisiones, adoptar la norma ISO 28001 no es solo una cuestión de cumplir con un estándar, sino una inversión estratégica que puede traducirse en una ventaja competitiva sustancial en el mercado. En un mundo donde la resiliencia empresarial es más crítica que nunca, la norma ISO 28001 se establece como una solución clave para proteger y optimizar las operaciones de la cadena de suministro. La clave radica en la voluntad de liderar el cambio y comprometerse con la seguridad y la sostenibilidad en todos los niveles de la organización.

Si tienes alguna duda o requieres apoyo en este tema, no dude en comunicarse con nosotros.

FRANCISCO FRANCO
DIRECTOR DE PSICASE CONSULTORES
www.psicase.net
Tels: 6622105026

PERIODICO DOS NACIONES



www.dosnaciones.com.mx

Periódico Dos Naciones
 Periódico Dos Naciones
 Periodicodossnaciones

Director Editorial
Jose Roberto López Flores
Gerente General
Jorge Antonio López
(520) 988 0368

Facturación y Cobranza
Leslye Fernanda López
631 102 1544

Comercialización y Distribución
José Alberto López
631 144 9142
Tucson
Aidee Joy
haideejaz@gmail.com
(520) 878-3099

Hermosillo
662 1725077

COLABORADORES
Gustavo Gómez Pasco
Carlos Barrón López
Dra. Lilia Orduño Peña
Mtra. Alma Rivera
MDN Rafael Hernández M.
Elizabeth Marín
Mtra. Celeste Bojórquez
LLM Dante N. Talavera
Prof. Rafael Flores V.
Prof. Adrian Moroyoqui

Co,mentadas



Por Gustavo Gómez Pasco

"Cuidados"

Un Gran saludo y mis más grandes deseos de salud y prosperidad a mis inteligentes lectores y a sus allegados, cuidense del calor, se va a poner muy feo y por eso hago un llamado a todos los habitantes de nuestro Nogales para que cuidemos el agua, es cierto que hay agua aquí y que la han usado siempre como un arma política, pero la infraestructura no es suficiente, la topografía de nuestra ciudad dificulta más la distribución y la falta de pago de los morosos limita la compra de equipo y para completarla, las tomas clandestinas y las fugas nos ponen en una situación muy difícil, por donde vivo ya empezaron a cortar el agua, cuiden el agua por favor.

Hablando de cuidados, se hace muy necesario que el tramo del hotel marques de cima a el puente del greco le den una arreglada, no solamente tapar baches, porque dejan peor el asunto, pues en lugar de

baches dejan topes, están como el jodido ingeniero que colocaba las coladeras con sus tapas de dos a cuatro pulgadas arriba del pavimento, dependiendo del tráfico de la calle, decía que los carros la iban a terminar de acomodar de todas maneras, así están los que "arreglaron" la cortines y los que tapan baches, serán los mismos? Les comentaba ese tramo de norte a sur tiene mucho movimiento por los comercios, centrales de camiones y por ser la entrada a los comercios del greco, deveras merecemos algo mucho mejor, esperemos que después de repartir, les sobre un dinerito para esta obra que ya urge, de sur a norte aguanta otro rato.

En otro asunto, el pasado jueves tuve que ir a dejar unas cosas para una donación de sangre al seguro social que esta afuera de la ciudad, le agradezco al guardia y al personal que me atendió pues demostraron ser personas amables y de buen criterio, el guardia me permitió el acceso al estacionamiento pues iba a cargar las cosas desde la segunda curva hasta el edificio, la muchacha de esa área nos recibió muy rápido y nos atendió dándonos todas las indicaciones necesarias con mucha amabilidad, quizá no a todos los traten igual pero yo no tengo ninguna queja, ¡ah! pues les platicaba, de vuelta encontré el tren

parado antes de llegar a la 5 de mayo, ahí estaban las maquinas, me fui por el puente del mono bichi y así llegue a mi casa, estuve ahí como 15 minutos y salí rumbo al trabajo, el pinchi tren estaba detenido todavía, me fui por la cortines hasta el primer cruce después del puente mencionado y tome video del tren y del lugar donde el maquinista se detiene a desayunar, es una birrieria por la plutarco elías, la maquina estaba detenida exactamente enfrente de ese negocio, crucé por delante de la maquina y de la birrieria, pero desgraciadamente el tráfico no me permitió detenerme a continuar con el video del maquinista tragando sin importarle

el desmadre de tráfico que hace con el tren atravesado y los problemas que ocasiona, ya antes les había comentado de esta situación, fue cuando la Cortines estaba en reparación y se hacía peor el atascadero de tráfico, pues hasta hoy no hay quien tome cartas en este asunto y ponga en su lugar a ese maquinista o alguien que le enseñe a respetar a los demás y como creo que no va a haber quien lo haga, quizá sería más efectivo pedirle a su señora que por favor le haga lonche, a ver hasta cuando seguimos tolerando el desmargallate que hace este engendro de maquinista.



OPORTUNIDAD



Mac 2013 Core i7
Monitor 27 pulgadas
16gb Ram
1tb Hdd
Teclado Y Mouse

Informes  **631-304-4680**

Con la atencion que su mascota se merece



Clinica Veterinaria

VETSON

De Pequeñas y Grandes Especies....

Atencion Profesional

Clínica  Cirugía  Vacunación  Desparasitación  Vitaminas

Ingenieros 318, Fundó Legal, Centro, 84030 Nogales, Son.  **631 312 2210**

Estética Canina



f ClinicaVeterinariaVetson

La celebración del día del padre en PROESER DE MEXICO



Con mucho entusiasmo el pasado 14 de Junio en PROESER DE MEXICO se celebró el Día del Padre en una convivencia con todos los colaboradores.

Presidiendo este tradicional festejo estuvo Martín Yépiz Director General, Hedy Yepiz, Gerente Administrativo, Raúl Sandoval, Gerente de Operaciones y Alejandra Macias, titular de Recursos Humanos.

El convivio fue amenizado con música, se sirvió una deliciosa comida y bonitos regalos.



THE NAME BEHIND IMPORT EXPORT

Mas de 20 años en el mercado avala nuestra calidad, comprometidos con nuestros clientes y el desarrollo del Comercio y la Industria Maquiladora a nivel nacional.

IMPULSORES DE LA INDUSTRIA Y EL COMERCIO INTERNACIONAL

ES NUESTRO COMPROMISO INMEJORABLE:

- Seguridad, Rapidez y confianza en el despacho de mercancías
- Asesoría en materia aduanera y de comercio exterior
- Personal con experiencia y actualizado en comercio exterior a su servicio.

SERVICIOS ESPECIALIZADOS EN:

- Importaciones y Exportaciones IMEX
- Temporales
- Definitivas
- Cambios de régimen
- Reexpediciones
- Transferencias (pedimentos Virtuales)
- Clasificación Arancelaria de sus mercancías
- Operaciones por Ferrocarril

OTROS SERVICIOS:

- Servicio de Almacén en Nogales, Arizona
- Transporte y Cruce Fronterizo
- Servicio de Comercializadora
- Embarques Urgentes "Hot Shots" hasta tu destino
- Reporte de operaciones
- Boletines sobre actualizaciones en
- Metas Aduanera y de Comercio Exterior
- Servicio "In House" para la industria maquiladora
- Importación de Automóviles
- Servicios de logística de sus mercancías puerta a puerta.



Somos una Empresa
ISO 9001-2008

En el año 2001 logramos la certificación e implementación del sistema de calidad en servicios de comercio internacional y hemos mantenido este reconocimiento logrando certificarnos cada 3 años.



Teléfono: (631) 314 7240 1204 W. Industrial Park Nogales, AZ Office: (520) 7613754

Contacto: gerencia@aavidal.com www.corporativovida.com

Inicia BNI631 en Nogales

Con el propósito de fortalecer la oportunidad de negocios desde el networking estratégico de vinculación internacional, llega a Nogales BNI 631 como filial de BNI Sonora, que estará a cargo de Eleazar Coronado y como presidente Esteban Clemente. BNI tiene representación y presencia en 76 países, desde una perspectiva de

sostuvo. Se contó con la presencia del director ejecutivo de BNI Sonora Gaspar Soto Castro e invitados especiales de representaciones de Hermosillo, Tucson y Cajeme, quienes compartieron sus testimonios alusivos e impacto de negocios desde su integración. Expuso que significa mucho para Nogales



crecimiento estratégico en los negocios, desde encuentro exclusivo de empresarios visionarios y comprometidos con acciones de colaboración, estrategia y resultados desde una perspectiva de networking profesional, alianzas sólidas y éxito compartido.

tener este tipo de organizaciones que están presentes en las mayores ciudades del mundo, con una integración empresarial de arranque en los rubros de agencias aduanales, empresas de cruce internacional, institutos de inglés, contadores, doctores, nutriólogos, entre otros, donde todab



Eleazar Coronado manifestó que es un orgullo poder traer a la ciudad para todos los emprendedores y empresarios a que conozcan una nueva forma de hacer las cosas, que conozcan una nueva forma de hacer networking y una nueva forma de hacer crecer tu negocio.

"Lo que hace BNI es pedir referencias, la gente viene a las reuniones y en estas reuniones nos dice quién es su cliente ideal, qué persona es su cliente ideal, qué empresa son su cliente ideal y nuestra responsabilidad como networker es ayudarlo a esa persona a encontrar a sus clientes ideales",

aquella persona que quiera hacer crecer su negocio puede ser parte.

Dijo que los interesados nos pueden visitar, "nosotros nos reunimos todos los martes a las 8.15 de la mañana en el salón de agentes aduanales y nos puede llamar, les damos el número 631-11-60569 y en este número se pueden comunicar para venir de invitados, conocer BNI y nos va a dar mucho gusto si se integran".

Informó que actualmente inician con 26 empresarios integrantes fundadores y se tiene una expectativa de crecimiento al menos a 40 para fin de año, con la premisa que Nogales y la comunidad empresarial merece tener este tipo de organizaciones.



Reflexión...

Por Prof. Adrián Moroyoqui

NO ES POSIBLE QUE

...alabes a feliz acaudalado y critiques a infeliz desgraciado.
...perdones a soberbio pecador y condenes a humilde religioso.
...protejas a poderoso delincuente y castigues a débil inocente.
...indultes a rico influyente y sanciones a pobre mendigo.
...admires a perverso ilustrado y degrades a piadoso inculto.
...ames a cruel ofensivo y odies al amoroso sentimental.
...realces a reprochable holgazán y ofendas a cabal responsable.
...acceptes a trivial indecente y rechaces a sincero decente.
*PARECE SER POSITIVA LA MALDAD Y NEGATIVA LA BONDAD.
NO SEAS...
...malo, ni muy bueno porque serás aprovechable.
...hiperactivo, ni muy pacífico porque serás aburrido.
...avaro, ni muy generoso porque serás explotado.
...descortés, ni muy amable

porque serás adulator.
...soberbio, ni muy humilde porque serás humillado.
...apático, ni muy servicial porque serás entrometido.
...materialista, ni muy espiritual porque serás fanático.
...ambicioso, ni muy desinteresado porque serás negligente.
...mentiroso, ni muy sincero porque serás incomprendido.
...rencoroso, ni muy tolerante porque serás lastimado.
...cobarde, ni muy valiente porque serás presuntuoso.
...insensible, ni muy sensible porque serás cobarde.
...solitario, ni muy popular porque serás envidiado.
...promiscuo, ni muy casto porque serás solterón.
...vanidoso, ni muy modesto porque serás desapercibido.
...duro, ni muy quejumbroso porque serás fastidioso.



PROCESO DE INCUBACIÓN

"Sea un proyecto, una idea o un negocio en marcha siempre habrá oportunidad de crear el negocio de tus sueños"

Summer
EMPRENDE 2025

PRÓXIMOS A INICIAR



MÁS INFO

@COACHMARIVERA
662-107-7882

POR A.R. CONSULTORES

CENTRO DE INCUBACIÓN Y DESARROLLO EMPRESARIAL

"El ejercicio debería ser entendido como atributo al corazón." Gene Tunney

Ganan nogalenses oro en los Juegos Nacionales de Educación

Sport & School

**Publicidad al
63131 68504**

Con descolliante actuación de los nogalenses Grecia Alejandra Soto Fragoso y Angel Gael Avilés, que lograron dos oros y una plata, el selectivo de Sonora se alzó como el campeón absoluto en el medallero de los Juegos Nacionales Escolares de Educación Básica 2025, celebrados en la ciudad de Puebla, del 30 de Junio al 02 de Julio.

Al dar a conocer la información el laureado atleta nogalense y Premio Municipal del Deporte 2024, Adolfo

Alvarez Vásquez, que fungió como entrenador del selectivo estatal, ponderó la participación de los nogalenses y reconoció el apoyo del Gobierno Municipal a cargo del alcalde Juan Francisco Gim Nogales y el director del Instituto Municipal del Deporte de Nogales, (IMDEN), Marcos Alonso Martínez Rodríguez, durante la preparación de los atletas nogalenses, así como a las autoridades educativas por hacer posible su participación en los nacionales del nivel de secundarias.

"Este evento fue organizado por la Secretaría de Educación Pública con el



justa mundial celebrada en Suiza. Informó que Angel Gael Avilés, estudiante de la Escuela Secundaria Técnica Número Tres "Adolfo López Mateos" se coronó campeón nacional en mil 500 metros lisos y logró medalla argenta en los relevos 4X100. Por su parte, Grecia Alejandra Soto Fragoso ganó oro en mil 500 metros planos, con lo que

apoyo de la CONADE desde las etapas municipales, por lo que al lograr el derecho a los nacionales todos los atletas deben competir en diversas etapas que incluyen los estatales y regionales, para llegar al magno evento deportivo promovido por la SEP", expresó el experimentado entrenador con más de cinco décadas de participación deportiva en todos los niveles, recientemente participó en la

Nogales aportó para Sonora dos oros y una plata, quedando en primer lugar del medallero con once medallas en total, de las cuales cinco fueron áureas, cuatro platas y dos bronce, superando a potencias deportivas como Jalisco, que logró siete medallas, cuatro de oro y tres bronce; Nayarit quedó en tercer lugar con dos de oro, una de plata y tres bronce, para cosechar siete medallas en total.

Montacargas YEPÍZ

MONTACARGAS Y SERVICIOS YEPÍZ

S.A DE C.V

📍 **Av. Jusacamea No. 84, Col. Colinas del Yaqui,
Nogales, Sonora, México**
R.F.C MSY050705AV7

☎ **Tel. (631) 319.0802 / Tel. Fax: 319.0775**

📘 **Montacargas y Servicios Yepiz SA de CV**

✉ **Montacargasyepiz@gmail.com**

www.montacargasyepiz.com

VENTA Y RENTA DE MONTACARGAS

VENTA Y RENTA DE ELEVADORES ELÉCTRICOS Y GARZAS

REPARACIÓN GENERAL Y MANTENIMIENTO PREVENTIVO EN MONTACARGAS: ELÉCTRICOS, GASOLINA, GAS LPG Y DIESEL

REPARACIÓN DE ELEVADORES ELÉCTRICOS Y GARZAS DE DIESEL Y GASOLINA

SERVICIO Y REPARACIÓN DE BATERÍAS INDUSTRIALES, CAMBIO DE CELDAS Y NIVELACIÓN DE ÁCIDOS

VENTA DE REFACCIONES Y ACCESORIOS

LICENCIAS PARA OPERADOR DE MONTACARGAS AVALADO POR LA STPS

PRESADO DE LLANTAS PARA NEUMÁTICOS SÓLIDOS

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE BATERÍAS ENERSYS

DISTRIBUIDOR AUTORIZADO DE NEUMÁTICOS SOLIDEAL

Aumentará costos y causará dificultades operativas**Que PASA con...****Artículos de higiene femenina
¿Cuál contamina menos?**

Mónica Verdugo
Asesora Ambiental
mverdugo@pasa.mx



En la actualidad existen diversos artículos de índole menstrual que nos ofrecen diferentes modalidades y que suponen distintas afectaciones al medio ambiente, esto como consecuencia de los materiales con los que están elaborados.

Tanto las toallas sanitarias, como los tampones y las copas menstruales cuentan con características que diferencian su uso, producción e impacto ambiental de los demás.

En un mundo post pandemia y con una gran cantidad de residuos que gestionar, la preocupación por el impacto de estos productos en el medio ambiente es cada vez mayor, algunos de ellos son:

***Toalla Sanitaria**

Hasta hace algunos años, la toalla femenina era la única manera de gestionar la menstruación en cuanto a productos comercializados. Sin embargo, esta opción ha perdido adeptos por el gran impacto ambiental que representa.

Estas, pueden tardar hasta 500 años en degradarse porque el algodón que contienen está envuelto por varias capas de sintéticos las cuales impiden el acceso a los microorganismos que realizan dicha función. Además, los materiales de los que están compuestas, una de las grandes desventajas ambientales que tienen es que son de un solo uso. Otro de los aspectos que quita a las toallas sanitarias de la lista de abastos del medio ambiente es la cantidad de

recursos que se requieren para su fabricación como son el agua y energía.

***Tampones**

Desde su aparición en el mercado, a muchas personas no les pareció la manera y los materiales con los que estaban elaborados. La cantidad de residuos que generan ha causado ruido entre las personas

menstruantes preocupadas por el medio ambiente.

***Copa menstrual**

Esta surgió por la necesidad de crear un producto de gestión menstrual cómodo y amigable con el medio ambiente. Una de las bondades que tiene es que su ciclo de vida es mucho más largo en comparación con los demás productos, el cual, puede llegar hasta los 10 años si se le da un manejo y limpieza adecuada.

Si bien, cada producto tiene un impacto ambiental, social y económico, todos cumplen su función.



Ochoa Group

Logística Aduanal



(631) 314 4481

AVE PATRAS 44 3, EL GRECO, NOGALES, SON.

DOS NACIONES



"El saber de mis hijos
hará mi grandeza"

Ni los grandes triunfos de la humanidad ni los modestos logros individuales
tendrían sentido si no se dan a conocer

El La Universidad de Sonora
felicitó al Periódico

Dos Naciones

por sus 50 años de comunicación permanente que lo han convertido
en un sólido pilar de la información veraz y serena en la expresión
de la pluralidad de opiniones que se dan a conocer

Periodico

de la Industria

en Sonora

El único medio de negocios para promover sus servicios
dentro del sector maquilador, comercial, de servicios en
el noroeste de Sonora.

Llámenos y obtendrá un anuncio GRATIS en la
contratación de cuatro.

WS (631) 270-9833

MAS DE 27 AÑOS NOS RESPALDAN

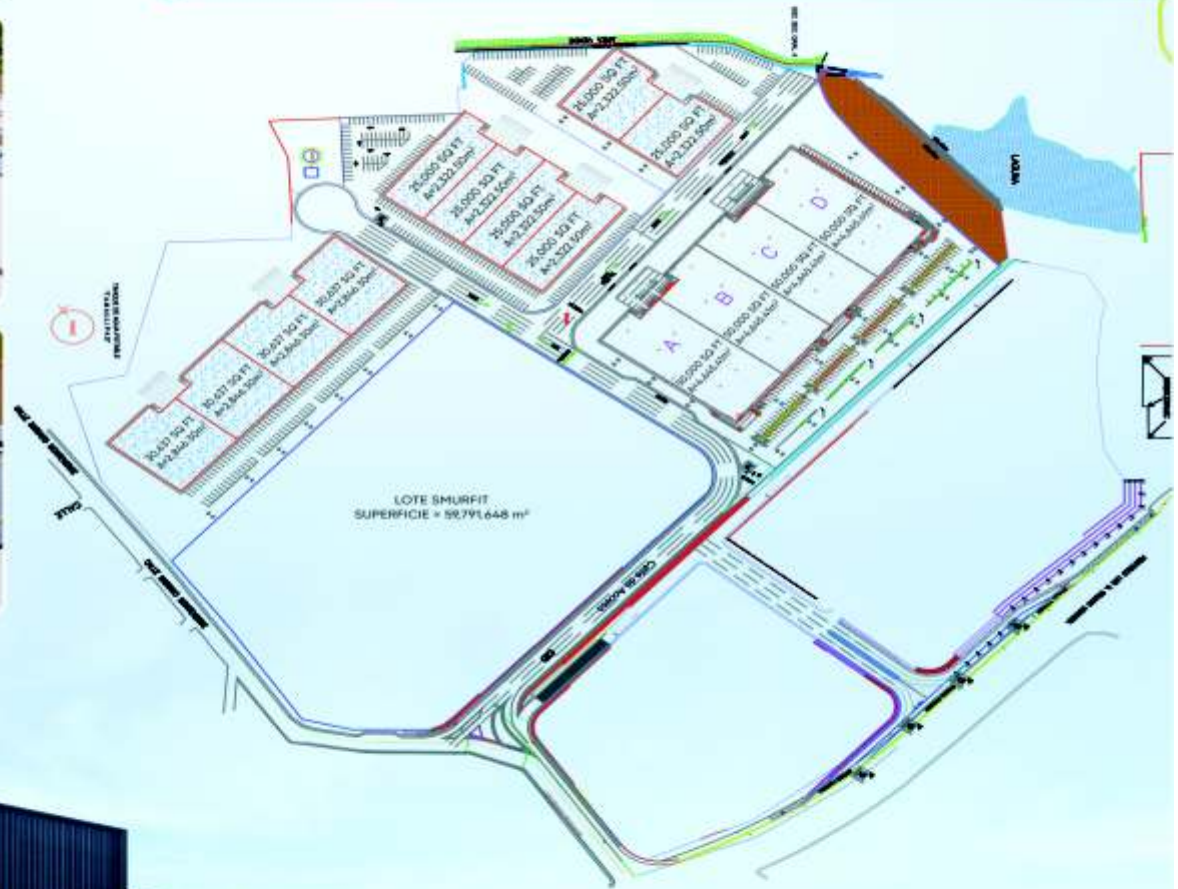
E-mail: periodicodosnaciones@hotmail.com



YORNOM[®]

INDUSTRIAL PARK

- Space Available for Lease
- Build to Suit
- Dividable
- Premium Location



Contact us: (631) 318 0498 | info@yornom.com | www.yornom.com